

Animation de réseau en intelligence collective : posture et méthodes - module 3

Domaine

Domaine
13.3.Competences
transverses et
methodes de travail

Date

Du03/02/2026
Au04/02/2026

Durée

Jours: 3.50
Heures: 17.50

Lieu principal

Site de formation de
Pérols

Autre(s) lieu(x)

[Tout voir](#)

Numéro de session

S-00920

Contact administratif

ELISABETH MARTI

elisabeth.marti@ofb.gouv.fr

Responsable de la session

SEVERINE DA SILVA

severine.da-silva@ofb.gouv.fr

Pédagogie

Programme

- 1 Clarifier ce qu'est l'émotion, l'intelligence émotionnelle, le processus émotionnel et prendre conscience des enjeux de développer l'intelligence émotionnelle au service de l'animation de réseau
- 2 Prendre conscience de son propre fonctionnement émotionnel sur les 7 compétences clé du modèle QEPro
- 3 Connaître la « fiche d'identité » des émotions les plus fréquentes rencontrées dans l'animation de réseau
- 4 S'exercer à adopter des bonnes pratiques (posture, modalités relationnelles, comportements) pour accueillir les émotions de membres du réseau
- 5 Connaître les leviers pour jouer sur le climat émotionnel du réseau en faisant des émotions des ressources au service de l'animation de réseau

Objectifs

- 1 Caractérisation du climat émotionnel des réseaux des participants
- 2 Définition de l'émotion et de l'intelligence émotionnelle

3 Enjeux de l'intelligence émotionnelle pour l'animation de réseau

4 Agir sur le climat émotionnel de son réseau : émotions ressources, émotions boost, émotions de récupération

5 Réagir avec intelligence émotionnelle dans l'animation de son réseau : études de cas et partage d'expérience à partir de situations concrètes apportées par les participants

Pré-requis

Avoir suivi le module 1

Méthodes et supports

1 à 5 alternance des apports, des mises en situation et des études de cas concrets à enjeu émotionnel

Public concerné

Animateur/trice de réseau

Informations complémentaires

modalités d'évaluation : Test QePro en amont et de manière globale à la fin de la formation

La formation a lieu en 3 étapes successives :

* Etape 1 (individuelle) : passage par chaque participant(e) du test QePro pour évaluer ses compétences d'intelligence émotionnelle en milieu professionnel avec retour en visio par le formateur

* Etape 2 : formation collective sur 2 jours en présentiel

* Etape 3 : un à deux mois après la formation, une visio de retour d'expérience sous forme d'atelier de co-développement sur ce que les participants ont mis en pratique

Planning

DATE DE DÉBUT : 03/02/2026 **TYPE DE PLANNIFICATION** : Continue

DATE DE FIN : 04/02/2026 **LIEU PRINCIPAL** : Site de formation de Pérois

DURÉE (H/J) : 17:00/3.50

Séquences



DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	HEURE DE DÉBUT	HEURE DE FIN	DURÉE (H)	LIEU PRINCIPAL
03/02/26	03/02/26	09:00	17:00	7	Site de formation de Pérois
04/02/26	04/02/26	09:00	17:00	7	Site de formation de Pérois



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTION DE FORMATION