

## Prévention des risques suicidaires

### Domaine

Domaine 07.4.QVT et  
RPS

### Date

Du 02/12/2025  
Au 02/12/2025

### Durée

Jours: 0.50  
Heures: 3.50

### Autre(s) lieu(x)

[Tout voir](#)

### Numéro de session

S-00919

### Contact administratif

AMELIE PACARY

[amelie.pacary@ofb.gouv.fr](mailto:amelie.pacary@ofb.gouv.fr)

### Responsable de la session

Gael LE DORZE

[gael.le-dorze@ofb.gouv.fr](mailto:gael.le-dorze@ofb.gouv.fr)

## Pédagogie

### Programme

#### Session 1.1 – Introduction et représentations

- Présentation du formateur, des participants et du cadre de la formation
- Expression des attentes et situations vécues
- Représentations, croyances et tabous autour du suicide

#### Session 1.2 – Repères fondamentaux sur le suicide

- Données clés : statistiques, définitions, crise et idéation suicidaire
- Signaux d'alerte et facteurs de risque
- Quiz de compréhension, discussion de groupe

#### Session 2.1 – Comprendre la dynamique de crise

- Dépression, addictions et autres facteurs de vulnérabilité
- Mécanismes de la crise suicidaire
- Vidéo de sensibilisation et analyse collective

## Session 2.2 – Agir face à une personne en crise

- Outil RUD : Risque – Urgence – Danger
- Trame d’entretien : structurer un échange, créer un lien
- Études de cas pratiques – Échanges en sous-groupes

## Session 2.3 – Écoute et posture professionnelle

- Principes de l’écoute active (Porter, reformulation)
  - Préserver sa propre sécurité psychologique
  - Messages de prévention, ressources utiles
  - Clôture, évaluation, retour sur les apprentissages
- 

## Objectifs

- 1 Echanger sur les situations vécues, repérer nos croyances sur le suicide
  - 2 Comprendre les personnes en état de crise suicidaire
  - 3 Repérer et évaluer les risques suicidaires chez un agent en souffrance
  - 4 Connaître le rôle de l’employeur et son propre rôle vis-à-vis de la prévention du suicide
  - 5 Aborder une personne en état de crise suicidaire, l’orienter et l’accompagner
- 

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes et supports

La formation à la prévention du suicide, dispensée en visioconférence, s’appuie sur une pédagogie interactive et contextualisée au métier des agents de l’OFB. Elle alterne théorie, échanges et mises en situation adaptées au distanciel. Une attention particulière est portée à la gestion émotionnelle des participants, avec des messages réguliers de prévention et une posture bienveillante. Le formateur veille à créer un cadre sécurisé, propice à l’expression. Les outils transmis sont concrets, directement applicables sur le terrain. Dans ce format à distance, une attention sera portée aux risques de résonance émotionnelle et à la protection de soi

---

## Public concerné

DR/DN et leurs adjoints, conseillers de prévention, assistants de prévention, membres de la FS CSA, membres des cellules de veille

---

## Informations complémentaires

Modalités d'évaluation : Un questionnaire de validation des acquis sera transmis à chaque participants et permettra d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation

## Planning

DATE DE DÉBUT : 02/12/2025 TYPE DE PLANNIFICATION : Continue

DATE DE FIN : 02/12/2025

DURÉE (H/J) : 03:00/0.50

## Séquences

DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	HEURE DE DÉBUT	HEURE DE FIN	DURÉE (H)	LIEU PRINCIPAL
02/12/25	02/12/25	13:30	17:30	3.5	



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTION DE FORMATION**