

Prévention des risques suicidaires

Domaine

Domaine 07.4.QVT et
RPS

Date

Du 02/12/2025
Au 02/12/2025

Durée

Jours: 0.50
Heures: 3.50

Autre(s) lieu(x)

[Tout voir](#)

Numéro de session

S-00917

Contact administratif

AMELIE PACARY

amelie.pacary@ofb.gouv.fr

Responsable de la session

Gael LE DORZE

gael.le-dorze@ofb.gouv.fr

Pédagogie

Programme

Session 1.1 – Introduction et représentations

- Présentation du formateur, des participants et du cadre de la formation
- Expression des attentes et situations vécues
- Représentations, croyances et tabous autour du suicide

Session 1.2 – Repères fondamentaux sur le suicide

- Données clés : statistiques, définitions, crise et idéation suicidaire
- Signaux d'alerte et facteurs de risque
- Quiz de compréhension, discussion de groupe

Session 2.1 – Comprendre la dynamique de crise

- Dépression, addictions et autres facteurs de vulnérabilité
- Mécanismes de la crise suicidaire
- Vidéo de sensibilisation et analyse collective

Session 2.2 – Agir face à une personne en crise

- Outil RUD : Risque – Urgence – Danger
- Trame d'entretien : structurer un échange, créer un lien
- Études de cas pratiques – Échanges en sous-groupes

Session 2.3 – Écoute et posture professionnelle

- Principes de l'écoute active (Porter, reformulation)
- Préserver sa propre sécurité psychologique
- Messages de prévention, ressources utiles
- Clôture, évaluation, retour sur les apprentissages

Objectifs

- 1 Echanger sur les situations vécues, repérer nos croyances sur le suicide
- 2 Comprendre les personnes en état de crise suicidaire
- 3 Repérer et évaluer les risques suicidaires chez un agent en souffrance
- 4 Connaître le rôle de l'employeur et son propre rôle vis-à-vis de la prévention du suicide
- 5 Aborder une personne en état de crise suicidaire, l'orienter et l'accompagner

Pré-requis

Aucun

Méthodes et supports

La formation à la prévention du suicide, dispensée en visioconférence, s'appuie sur une pédagogie interactive et contextualisée au métier des agents de l'OFB. Elle alterne théorie, échanges et mises en situation adaptées au distanciel. Une attention particulière est portée à la gestion émotionnelle des participants, avec des messages réguliers de prévention et une posture bienveillante. Le formateur veille à créer un cadre sécurisé, propice à l'expression. Les outils transmis sont concrets, directement applicables sur le terrain. Dans ce format à distance, une attention sera portée aux risques de résonnance émotionnelle et à la protection de soi

Public concerné

DR/DN et leurs adjoints, conseillers de prévention, assistants de prévention, membres de la FS CSA, membres des cellules de veille

Informations complémentaires

Modalités d'évaluation : Un questionnaire de validation des acquis sera transmis à chaque participants et permettra d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation

Planning

DATE DE DÉBUT : 02/12/2025 **TYPE DE PLANNIFICATION :** Continue

DATE DE FIN : 02/12/2025

DURÉE (H/J) : 03:00/0.50

Séquences

DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	HEURE DE DÉBUT	HEURE DE FIN	DURÉE (H)	LIEU PRINCIPAL
02/12/25	02/12/25	09:00	12:30	3.5	



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTION DE FORMATION